Formação Online e Presencial em Coach

Aprenda tudo sobre essa ferramenta capaz de identificar os 9 eneatipos de personalidade, um guia para orientar sobre a nossa jornada de crescimentoo pessoal, profissional, psicológico e espiritual.

Como isso funciona?

1. Para você planejar seus sonhos, traçar suas metas e definir seus objetivos em um **Plano de Vida**, passo a passo!

2. Para você turbinar seu propósito de vida, buscando a verdadeira **motivação e felicidade plena** na sua vida pessoal e carreira profissional!

3. Para você desenvolver seu plano de carreira, realizar seu **alinhamento profissional** e potencializar equipes.

INSTITUTO DO CONHECIMENTO

Já pensou na possibilidade de montar um Projeto de Vida para seu futuro?

Com o Programa de Coaching isso é possível!

Life Coaching

Pautado nas mais modernas ferramentas práticas para o desenvolvimento de um planejamento pessoal com base na PNL e na inteligência Emocional, incrementando habilidades e ajustando comportamentos.

Positive Coaching

Pautado na Psicologia Positiva, servindo-se das mais profundas técnicas de superação e motivação. O curso é baseado no método "Life Transformation", nos profundos estudos sobre "Flow" e "Felicidade Autêntica", alinhando vida pessoal e carreira profissional.

Business Executive Coaching

Pautado em ferramentas corporativas de neuro-liderança, com foco no empreendedorismo e no mercado corporativo, de maneira a desenvolver as competências essenciais da autoliderança e da liderança de equipes.

Está esperando o que para garantir sua formação?

Mas, o que é Coaching?

Coaching é um processo que visa aumentar os resultados pessoais e profissionais de buscadores de autoconhecimento que desejam experimentar uma vida melhor.

Quem pode fazer?

Toda e qualquer pessoa que deseja abandonar hábitos indesejáveis, e também para quem deseja se tornar um profissional da área, um Praticante em Coaching.

Qual modelo será abordado?

Por meio do uso de técnicas, modelos, ferramentas e estratégias mentais modeladas de pessoas de sucesso, desenvolvendo competências, mudança de ambientes e crenças.

Objetivo do curso:

O objetivo deste curso de formação é **PROMOVER MUDANÇA**, desenvolvendo as **HABILIDADES** e **COMPETÊNCIAS** necessárias para traçar um plano de rota de desenvolvimento pessoal em busca dos resultados mais audaciosos. Além de passar pelo processo de Life Coaching você estará habilitado a transformar pessoas.

1. Life Coaching

Education

– Modelo 4×4 de pré-avaliação
– Workshop para Coaching Education
– Protocolo do Coaching

Assessments

– Pré-Coaching Corporativo
– Valores
– Índice de Burnout
– Perfil do Trabalho
– Roda das Competências Corporativas
– Feedback 360 graus
– Feedback Sanduíche
– Modelo de Feedback Estruturado

Planejamento e Análise

– Plano de Metas (Roadmap e SMART)
– Tempo e Prioridades

Mudança e Transformação

– Crenças Corporativas (Modelo AF)
– Interrompendo e Redirecionando Emoções (Pensamento, Comportamento e Sentimento)
– Resolução de Problemas (Modelo Egan)
– Matriz de Reestruturação
– Técnica dos Por Quê 5x
– Técnica dos 6 Chapéus
– Grade de Prioridades

Medição e Avaliação

– ERV – Escala de Retorno de Valor
– Medição em 4 dimensões
– Modelo de aprendizagem em 5 passos

Autoconhecimento

– Estabelecimento de Plano de Ação Individual

2. Positive Coaching

Com foco na aplicação de técnicas da PNL Sistêmica, da Hipnose Ericksoniana e da Psicologia Positiva, esta formação habilita o Coach a trabalhar com técnicas de motivação e superação de limites – além da carga experiencial que o curso oferece ao participante.

Conteúdo Programático

– Psicologia positiva aplicada ao coaching
– Neurociência aplicada ao coaching
– Técnicas de transformação profunda
– Técnicas de Ressignificação Crenças de Robert Dilts pela PNL Sistêmica
– Linguística transformacional e quântica
– Mindfulness
– Valores, Forças e Virtudes
– Mudança Intencional e meu Eu Ideal
– Potencialização de Talentos
– Avaliação motivacional de objetivos
– Felicidade Autêntica de Martin Seligman
– Inventário de motivação intrínseca
– Flourishing
– Teoria da Autoeficácia
– Auto-determinação e Auto-concordância
– PNL, Hipnose, Metáforas, Âncoras de força e poder
– Teoria da Esperança
– Técnica da Board Breaking
– Evocação de Emoções Positivas

3. Business Executive Coaching

O objetivo deste curso de formação é preparar líderes, executivos, gerentes e empreendedores na arte de potencializar resultados em seus negócios com técnicas de coaching, bem como realizar coaching no mercado corporativo.

- Etapa #01 – Coaching Education (coaching de educação)
- Etapa #02 – Skills Coaching (coaching de habilidades)
- Etapa #03 – Rehearsal Coaching (coaching de ensaio)
- Etapa #04 – Performance Coaching
- Etapa #05 – Self Coaching (auto coaching)

Conteúdo Programático

– Os 10 mandamentos do Coach
– Modelo padrão de coaching
– Esquema básico de sessão
– Ciclo da excelência do coach
– Comprovações práticas
– Cadastro do coachee
– Histórico de sessões
– Plano de tarefas
– Briefing coaching
– Pré-coaching
– Foco no futuro
– Escala de satisfação e Radar
– Plano de Metas (para 1 semana, 1 mês, 3 meses, 6 meses, 1 ano, 2 anos, 5 anos e 10 anos)
– Objetivos + S.M.A.R.T.
– Ganhos e Perdas
– Valores e Alinhamento de Propósito
– Missão de Vida
– Crenças
– SWOT Pessoal
– Gatilhos Mentais