# Formação Online e Presencial em Psicoterapia

Seja capaz de obter um entendimento mais aprofundado sobre a mente humana. Use-o para diversas ocasiões pessoais e profissionais.

## A Psicoterapia é atividade privativa de psicólogos?

O Conselho Federal de Psicologia regulamenta a atuação do psicólogo na psicoterapia, conforme Resolução CFP-010/2000.

Entretanto, de acordo com a legislação brasileira, a psicoterapia não é atividade privativa de psicólogos, podendo ser praticada por outros profissionais, desde que não utilizem o título de psicólogo.

# Confira tudo o que você irá aprender:

- ID, Ego e Superego
- Disfunções Sexuais
- Mecanismos de Defesa
- Estruturas Mentais
- Subconsciente e Inconsciente
- Aconselhamento Terapêutico
- Teoria e Prática da Terapia
- Somatizações e Psicopatologias

Está esperando o que para garantir sua formação?

## Mas, o que é a Hipnose?

É a arte de através das teorias e conhecimentos aprendidos, saber ouvir e devolver ao paciente de maneira não julgadora e sem dar conselhos pessoais.

## Quem pode fazer?

Essa formação é recomendada para toda e qualquer pessoa envolvida na área de hipnose ou que esteja se preparando para ingressar nessa área.

## Qual modelo será abordado?

Segue-se uma linha prática de orientação, para que você possa ter uma performance de alto impacto. Você irá aprender a desenvolver as suas habilidades de psicoterapeuta.

## Objetivo principal!

O princípio é identificar o problema e suas possíveis causas para deixar com que o próprio paciente perceba o ponto que o causa dor proporcionando uma auto mudança e auto cura.

Todo profissional terapeuta precisa ter algum conhecimento psico-terápico para garantir melhor atendimento aos seus clientes, seja ele de qual especialidade for.

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 1

– Teoria Psicanalítica "Consciente, Subconsciente e Inconsciente"
– Formação do Cérebro
– O Paraíso Perdido
– O Método Psicoterápico
– Atos Falhos
– Chistes
– Objetivos da Psicoterapia Psicanalítica
– Pulsão x Instinto
– Líbido
– Desejo x Demanda e Necessidade
– Charcot
– Histeria
– Personalidades

## CAPÍTULO 2

– ID, Ego E Superego
– Estrutura da Personalidade
– "ID" O Instinto do Prazer
– Ego – O Mediador
– Ego Ideal
– O Ideal do Ego
– Superego – O Crítico

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 3

– Estruturas Psíquicas
– Neurótico, Psicótico e Perverso
– Neurose Sofrimento dos Nervos
– Quadros Clínicos Comuns à Neurose:
– Perversão: “O Negativo da Neurose!”
– Perversão
– O Perverso
– Perversão – satisfação pela ação e realização do sofrimento do objeto e de si mesmo
– Psicose
– Sintomas de Psicose
– Delírio
– Alucinação
– Quadros Clínicos Comuns à Psicose
– Paranoia
– Esquizofrenia
– Desejo e Defesa
– O Que é Analisar?
– Ambiente Ideal para Análise
– Características Básicas para o Analista
– Ética – Quando Quebrar o Sigilo?
– Trabalho do Analista
– Mapa Cognitivo da Psicanálise

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 4

– Fases Psicossexuais e Formação da Personalidade
– Teoria do Desenvolvimento da Personalidade
– Fase Oral
– Fase Anal
– Fase Fálica
– Latência
– Fase Genital/Puberdade
– O que é a Fixação?
– Mecanismos de Defesa
– Anna Freud
– Formação Reativa
– Projeção
– Introjeção
– Negação
– Anulação
– Racionalização
– Fuga
– Deslocamento
– Regressão
– Sublimação
– Repressão
– Isolamento
– Recalque
– Compensação
– Autopunição
– Conversão
– Intelectualização
– Humor
– Sexualização
– Hostilidade

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 5

– Psicopatologias
– Neuroses
– Neurose de Caráter e Neurose de Sintoma
– Neurose Depressiva
– Neurose De Angústia
– Neurose De Abandono
– Neurose De Sucesso
– Neurose Obsessiva Compulsiva
– TOC – Transtorno Obsessivo Compulsivo
– Sintomas de Transtorno Obsessivo Compulsivo
– Sintomas de Obsessão
– Sintomas de compulsão
– Diagnóstico de Transtorno Obsessivo Compulsivo
– Desordem de Personalidade
– Histeria
– Fobias
– Ansiedade
– Pânico
– Anorexia Nervosa
– Como Saber Se é Anorexia?
– Sintomas da Anorexia
– Bulimia Nervosa
– Como identificar que é Bulimia?
– Sintomas da Bulimia
– Tratamento das Psicopatologias
– Frequência das Terapias

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 6

– O Ciclo da Resposta Sexual
– Homens x Mulheres
– Disfunção Sexual (Conceito)
– Prevalência
– Componentes Psicológicos da Sexualidade
– Disfunções Sexuais
– Critérios Diagnósticos
– Transtornos de Desejo Sexual
– Transtornos de Excitação Sexual
– Transtornos de Dor Sexual
– Transtornos do Orgasmo
– Subtipos de Disfunções Sexuais
– Tratamentos das D.S's Etiologia
– Modelo Biopsicológico
– Fatores Biológicos Diretos de Risco
– Fatores Biológicos Indiretos de Risco
– Fatores de Risco Psicossociais
– Deve-se Levar em Conta na Anamnese
– Farmacologia nas DS's
– Setting Terapêutico
– Avaliação do Caso
– Objetivos
– Dicas
– Variáveis que Podem Causar Resistência
– Métodos de Tratamento
– Educação
– Controle de Estímulos
– Reestruturação Cognitiva
– Foco Sensorial
– Coito Não Exigente
– Ejaculação Precoce
– Anorgasmia
– Transtornos Dolorosos de Aversão Sexual
– Transtornos do Desejo Sexual

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 7

– Somatizações
– Conversão
– Sinais e Sintomas
– Somatização
– Sintomas Psicológicos
– Sintomas Físicos
– O fenômeno Psicossomático
– Principais Sintomas Psicossomáticos
– Pânico – Principais Sintomas
– O que É uma Doença Psicossomática?
– Doenças Psicossomáticas Mais Comuns
– Resfriados Frequentes
– Asma Broncônica
– Artrite Reumatóide
– Infertilidade Feminina
– Hipocondria
– Herpes
– Diarreia
– Enxaquecas
– Alergia Nervosa
– Prática Clinica
– Paciente Típico
– Melhora do Paciente
– Sentimento de Culpa
– Fortalecimento do Ego
– Perguntas para Conhecer Bem uma Pessoa
– O Luto e Suas 5 Fases
– Fase 1 – Negação
– Fase 2 – Raiva
– Fase 3 – Barganha
– Fase 4 – Depressão
– Fase 5 – Aceitação
– Como Atravessar o Luto?
– A importância do “Adeus”

# Conteúdo programático:

## CAPÍTULO 8

– Terapias complementares a Psicoterapia
– Hipnose
– História da Hipnose e Seus Percursores
– Conhecendo a Hipnose
– O que é Hipnose?
– Utilizando a Hipnose
– Florais de Bach
– Anamnese com Bonecos
– Homossexualidade